

Spitze Fortgeschrittene Kurs mit Frau Lynn

Beginn 07.09.21

17:30-18:30

Dieser Technikkurs richtet sich an alle Tänzerinnen (ab 14 J.) mit einer mindestens zweijährigen Ausbildung auf der Spitze (mittleres Niveau).

Nach den vorbereitenden Stangenübungen gehen wir in die Mitte und konzentrieren uns auf ein bestimmtes Thema (z.B. Turn-out, "durch den Fuß", Gleichgewicht, Oberkörperkoordination) für eine Reihe von Lektionen, bis wir diese Technik beherrschen und verstehen, wonach ein neues Thema eingeführt wird.

Wir werden uns auch mit den körperlichen Fragen befassen, die bei der Arbeit mit der Spitze besonders wichtig sind, einschließlich der richtigen Polsterung, Zehenabstandshalter, Vermeidung von Blasenbildung und Schwielen.

Wir folgen in dieser Technikklasse der Borrmann-Methodik, die die Grundlage unserer klassischen Ausbildung in der Schule für Bühnentanz Robin Lynn ist.