

Hip Hop Mittelstufe

Beginn 06.09.21

18:45-19:45

Dieser Kurs ist für alle, die schon etwas Hip Hop Dance Erfahrung mitbringen und die Basics schon beherrschen. In diesem Kurs lernst du Choreographien, die im Vergleich zu unserem Anfänger Kurse komplexer sind.

Das Training beginnt mit einer intensiven Aufwärmphase, in der garantiert alle ins Schwitzen kommen. In Abstimmung auf tänzerische Vorkenntnisse werden anschließend Kombinationen und Schrittfolgen einstudiert.

Im Kurs werden neben Ausdauer, Kraft und Koordination auch Synchronität in der Gruppe und verschiedene Gruppeneinstellungen erlernt.